

پلتفرم **MidwiferyPro** با همکاری اعضای هیئت علمی و متخصصان حوزه مامایی، با هدف ارتقاء سطح آموزش، پژوهش و ارائه محتوای علمی کاربردی برای جامعه مامایی کشور راهاندازی شده است.

ما بر آنیم تا با بهره‌گیری از منابع معتبر و به‌روز، بستری مطمئن برای یادگیری تخصصی و پاسخ‌گویی علمی فراهم کنیم.

در صورت نیاز به مشاوره تخصصی، راهنمایی علمی، یا پیگیری امور آموزشی و فروشگاهی، در هر ساعت از شبانه‌روز می‌توانید از طریق ایمیل زیر با ما در ارتباط باشید.

تیم علمی و پشتیبانی ما با تعهد و دقت، آماده پاسخ‌گویی سریع و مؤثر به شما عزیزان است.

MidwiferyPro@outlook.com

✳️ پژوهش و مقاله‌نویسی تخصصی در مامایی

♦ اهمیت پژوهش در مامایی

پژوهش در حوزه مامایی نقش اساسی در ارتقاء سلامت مادر و نوزاد، بهبود کیفیت خدمات مامایی و توسعه سیاست‌های بهداشتی دارد...

♦ پروپوزال‌نویسی تخصصی در مامایی

پروپوزال یا طرح تحقیق، نخستین گام برای اجرای پژوهش در حوزه مامایی است...

- ۱. عنوان تحقیق: باید دقیق، علمی و متناسب با یکی از اولویت‌های پژوهشی مامایی باشد.
- ۲. بیان مسئله: شرح شکاف علمی موجود در حوزه‌ای خاص از مامایی...
- ۳. مرور ادبیات: خلاصه‌ای از پژوهش‌های قبلی...
- ۴. اهداف: شامل هدف کلی و اهداف اختصاصی...
- ۵. فرضیات یا سوالات پژوهش: بسته به نوع مطالعه...
- ۶. روش‌شناسی: شامل نوع مطالعه، جامعه و نمونه...
- ۷. جنبه نوآوری و کاربرد: تأکید بر کاربردی بودن پژوهش...

♦ مراحل اصلی پژوهش در مامایی

- ۱. شناسایی مسئله پژوهش: انتخاب موضوع از مسائل بالینی واقعی...
- ۲. تدوین پرسش پژوهش و اهداف: پرسش پژوهش باید مشخص و قابل اندازه‌گیری باشد...
- ۳. مرور متون و پیشینه علمی: استفاده از پایگاه‌هایی مانند PubMed، SID و...
- ۴. طراحی روش تحقیق: انتخاب نوع مطالعه، جامعه آماری، ابزار گردآوری داده...
- ۵. تحلیل داده‌ها: استفاده از نرم‌افزارهای SPSS یا MAXQDA بسته به نوع مطالعه...

♦ موضوعات پیشنهادی برای پژوهش در مامایی

- سلامت روان مادران باردار در دوران بحران
- اثربخشی روش‌های غیردارویی کاهش درد زایمان
- بهداشت جنسی در نوجوانان دختر
- نقش ماماها در ترویج زایمان فیزیولوژیک
- تغذیه و سبک زندگی در دوران بارداری

♦ مقاله‌نویسی علمی در مامایی

پس از پایان پژوهش، نگارش مقاله علمی گامی ضروری برای انتشار نتایج است...

- ۱. چکیده (Abstract): ساختارمند، شامل مقدمه، روش، نتایج، نتیجه‌گیری ✓
- ۲. مقدمه: معرفی مسئله، مرور کوتاه پیشینه و هدف ✓
- ۳. روش‌شناسی: نوع مطالعه، جامعه، ابزار، تحلیل آماری و ملاحظات اخلاقی ✓
- ۴. یافته‌ها: ارائه آماری نتایج همراه جداول ✓
- ۵. بحث و نتیجه‌گیری: تفسیر یافته‌ها، مقایسه با مطالعات پیشین ✓
- ۶. منابع: سبک ونکوور یا APA، ترجیحاً منابع ۵ سال اخیر ✓

📌 نکات مهم برای موفقیت

- استفاده از منابع علمی به روز (حداکثر ۵ سال اخیر)
- رعایت اصول اخلاق در پژوهش
- ثبت پروپوزال در سامانه ایرانداک و گرفتن کد اخلاق
- ارسال مقاله به مجلات علمی پژوهشی مرتبط

♦ رفرنس‌دهی (استناد علمی) در پژوهش‌های مامایی

- **APA**: فرمت درون‌متنی: (Ahmadi, ۲۰۲۲)
- **Vancouver**: فرمت عددی در متن: "... طبق یافته‌ها [۳] ..."
- سبک فارسی: نام نویسنده، عنوان، سال، صفحات

✅ نکات کلیدی: استفاده از منابع به روز، پایگاه‌های معتبر، حداقل ۱۵-۲۰ منبع علمی

♦ تحلیل داده‌ها در مطالعات مامایی

♦ در مطالعات کمی:

- ابزار: SPSS، R، STATA
- روش‌ها: آمار توصیفی، آزمون t، کای اسکوئر، رگرسیون
- ملاحظات: سطح معناداری، آزمون نرمال بودن توزیع

♦ در مطالعات کیفی:

- ابزار: مصاحبه نیمه ساختاریافته، یادداشت برداری
- روش‌ها: تحلیل محتوا، مضمون، کدگذاری
- نرم‌افزار: MAXQDA، NVivo
- شاخص‌های اعتبار: Credibility، Transferability، Dependability

تازه‌های علمی مامایی در ژورنال‌های معتبر

- ۱ پیشرفت‌ها در مدیریت بارداری پرخطر
 - استفاده از فناوری‌های نوین مانند نظارت بی‌سیم جنین و سیستم‌های هوش مصنوعی برای پیش‌بینی و مدیریت بهتر عوارض بارداری.
 - مطالعات جدید در ارتباط بین سلامت روان مادر و پیامدهای بارداری پرخطر.
- ۲ روش‌های غیر دارویی کاهش درد زایمان
 - تحقیقات گسترده بر روی روش‌های طبیعی مثل ماساژ، آکوپانکچر، هیپنوتیزم و تکنیک‌های تنفسی که بدون استفاده از دارو درد زایمان را کاهش می‌دهند.
 - بررسی اثربخشی این روش‌ها در مقایسه با داروهای معمولی.
- ۳ تأثیر تغذیه و سبک زندگی بر سلامت مادر و جنین
 - مطالعات جدید روی نقش رژیم‌های غذایی خاص، مانند رژیم مدیترانه‌ای، در کاهش عوارض بارداری.
 - اهمیت فعالیت بدنی منظم در دوران بارداری برای پیشگیری از دیابت بارداری و فشار خون.
- ۴ سلامت روان در دوران بارداری و پس از زایمان
 - افزایش توجه به اختلالات روانی مانند افسردگی پس از زایمان و اضطراب بارداری، و راهکارهای مداخله‌ای موثر.
 - تحقیقات بر روی برنامه‌های حمایتی روان‌شناختی برای مادران.
- ۵ پروبیوتیک‌ها و سلامت مادر و نوزاد
 - بررسی اثر پروبیوتیک‌ها بر کاهش عفونت‌های واژینال، جلوگیری از زایمان زودرس و بهبود سلامت روده‌ای نوزادان.
- ۶ نقش ماماها در ترویج زایمان طبیعی و مراقبت پس از زایمان
 - مطالعاتی که اهمیت آموزش و حمایت ماماها را در افزایش نرخ زایمان طبیعی بدون مداخلات پزشکی تأکید می‌کنند.
 - اثرات برنامه‌های مداخله‌ای ماما محور در بهبود سلامت روانی و جسمی مادران.
- ۷ پیشرفت در روش‌های تشخیص و درمان ناباروری
 - استفاده از روش‌های جدید مانند درمان‌های مبتنی بر سلول‌های بنیادی و فناوری‌های کمک باروری جدید.

♦ فرآیند چاپ مقاله

۱. انتخاب ژورنال: بررسی نمایه‌ها (Scopus, WoS, PubMed, DOAJ)، سطح Q و نوع دسترسی (Open/Hybrid).
۲. آماده‌سازی مقاله و پرداخت APC: پرداخت معمولاً پس از پذیرش (مثلاً \$۲۶۰)؛ ترجمه و ویرایش زبان انگلیسی معمولاً لازم است.
۳. داوری (Peer review): معمولاً فرآیند دوسوگور با زمان بررسی اولیه ۴-۱۲ هفته.
۴. پذیرش و انتشار: پرداخت هزینه نهایی و چاپ آنلاین یا چاپ فیزیکی طی چند هفته تا چند ماه.

♦ هزینه‌ها و نوع پرداخت

- APC: ژورنال‌های معتبر خارجی \$۱۰۰-۲۶۰۰ و ایرانی رایگان یا تا \$۵۰۰.
- ترجمه و ویرایش: خارج \$۲۰۰-۵۰۰، ایران ≈ ۵-۱۵ میلیون ریال بسته به کیفیت.
- طریقه واریز: کارت اعتباری یا PayPal برای خارجی‌ها، و شبا/درگاه بانکی برای داخلی‌ها.

♦ جمع‌بندی سریع

مناسب برای	نمایه	زمان داوری	APC	نوع ژورنال
مطالعات بین‌المللی، پایان‌نامه دکتری	Scopus/Q۱/WoS	۸-۱۶ هفته	اختیاری یا APC بالا	& Midwifery, Women Birth, Acta O&G
مقاله داخلی، پایان‌نامه کارشناسی ارشد	DOAJ/Scopus	۶-۱۲ هفته	بدون APC یا هزینه کم	ژورنال‌های ایرانی رایگان
ارشد، مقاله کاربردی ایرانی	Scopus/Q۲	۸-۱۲ هفته	تا \$۵۰۰	ژورنال ایرانی با APC متوسط

♦ روند ارسال مقاله

۱. انتخاب ژورنال مناسب: بررسی ایمپکت، نمایه، موضوع و مطالعه راهنمای نویسندگان.
۲. آماده‌سازی مقاله: قالب‌بندی IMRAD، رعایت اصول اخلاق و درج کد IRB در صورت نیاز.
۳. ارسال مقاله: استفاده از Editorial Manager یا ScholarOne؛ بارگذاری فایل‌ها، کاور لتر و فرم‌های اخلاقی.
۴. داوری و اصلاحات: دریافت نظرات داوران (۲-۳ ماه)، اصلاح و ارسال مجدد.
۵. پذیرش و چاپ: چاپ پس از پذیرش، پرداخت APC و زمان چاپ چند هفته تا چند ماه.

♦ ترجمه تخصصی مقاله علمی در مامایی

- تعریف: ترجمه دقیق با حفظ ساختار و اصطلاحات مامایی.
- انواع ترجمه:
 - خام: کلمه‌به‌کلمه (غالباً ناکافی)
 - ویراستاری شده: اصلاح علمی و ادبی
 - همزمان و بازنگری: مناسب برای چاپ در مجلات معتبر
- نکات مهم: استفاده از مترجم متخصص مامایی، بازخوانی توسط استاد یا نویسنده، بهره‌گیری از Grammarly یا LanguageTool.

♦ روش‌های پرداخت هزینه چاپ مقاله

- APC: از رایگان تا چند هزار دلار متغیر.
- روش‌های پرداخت: Visa, Mastercard, PayPal, Wire Transfer یا سامانه‌های واسط.
- نکات برای دانشجویان ایرانی: استفاده از حمایت دانشگاه، خدمات واسطه پرداخت، توجه به نرخ ارز و کارمزد.

♦ ژورنال‌های بین‌المللی تخصصی مامایی و سلامت زنان

- **Midwifery (Elsevier):** Subscription، داوری ۴-۶ هفته، APC حدود \$۲۰۰۰ (مشاهده).
- **Journal of Midwifery & Women's Health (Wiley):** Subscription/Open Access، داوری ۴-۸ هفته، APC ۱۵۰۰-۳۰۰۰ دلار (مشاهده).
- **Women and Birth (Elsevier):** Subscription، داوری ۳-۵ هفته، APC حدود \$۲۰۰۰ (مشاهده).
- **JOGNN (Elsevier):** Subscription، داوری ۶-۸ هفته، APC حدود \$۲۵۰۰ (مشاهده).
- **Birth (Wiley):** Subscription/Open Access، داوری ۴-۶ هفته، APC \$۲۰۰۰-۳۰۰۰ (مشاهده).

♦ ژورنال‌های ایرانی و رایگان (Open Access)

- [Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research](#) – داوری ۲-۳ ماه – رایگان یا زیر \$۵۰۰.
- [Avicenna Journal of Nursing and Midwifery Care](#) – داوری ۱-۲ ماه – کاملاً رایگان.
- [Nursing and Midwifery Journal \(UMSU\)](#) – داوری ۲-۳ ماه – رایگان.
- [Iran Journal of Nursing \(IUMS\)](#) – داوری ۲-۳ ماه – رایگان.
- [Journal of Holistic Nursing and Midwifery \(GUMS\)](#) – داوری ۱-۳ ماه – رایگان.

✦ نکات مهم برای دانشجویان دکتری در ایران

- انتخاب ژورنال نمایه‌دار (Scopus/PubMed) اولویت دارد.
- ترجمه تخصصی با اصلاح علمی توسط اساتید الزامی است.
- ژورنال بین‌المللی ممکن است هزینه بالایی (\$۲۰۰۰+) داشته باشد؛ ژورنال ایرانی اغلب رایگان یا کم هزینه است.
- فرآیند از ارسال تا چاپ معمولاً ۲ تا ۶ ماه طول می‌کشد.
- استفاده از رفرنس‌دهی استاندارد (Vancouver یا APA) ضروری است.
- پرداخت هزینه‌ها معمولاً با کارت بین‌المللی، PayPal یا سامانه‌های دانشگاهی انجام می‌شود.